

Welkom bij “Ommetje Breukelen” de leukste wandelgroep in Breukelen

opgericht 22-09-2011

“Ommetje Breukelen” is opgericht om inwoners van Breukelen en omgeving meer in beweging te krijgen. Het sociale contact speelt hierbij ook een belangrijke rol.

Wandelen is super gezond en super gezellig!



Het wandelen is geheel vrijblijvend en gebeurt onder leiding van ervaren wandelbegeleiders.

Voor de wandelaars hebben we een aantal punten op een rijtje gezet:

- “Ommetje Breukelen” is een activiteit van Wijkcentrum Over-Noord.
- Kosten € 2,00 per deelname, inclusief koffie of thee, te voldoen bij een van de begeleiders op moment van aanmelden vóór aanvang van de wandeling. De opbrengst (na aftrek van de kosten voor koffie/thee) komt ten goede aan de exploitatie van Wijkcentrum Over-Noord.
- Er wordt o.b.v. ervaren wandelbegeleiders gelopen in 2 tempogroepen: een ‘snelle’ en een ‘minder snelle’ groep en een langzame groep.
- Daarnaast wordt de mogelijkheid geboden aan wandelaars voor wie deze tempo's te hoog liggen op eigen gelegenheid en naar eigen wens een route te wandelen. Na afloop kunnen zij rond 11.00 uur gezellig met de andere wandelaars koffie/thee drinken. Zij starten ook om 10.00 uur, laten weten dat zij op eigen gelegenheid wandelen en betalen € 2,00 aan de wandelbegeleider.
- De eerste groep loopt 6 tot 8 km, de tweede groep 4 tot 5 km. De wandelingen duren ong. een uur.
- Op de 1e donderdag van de maand kunnen we niet in Over-Noord terecht. Wij innen geen € 2,00 maar de consumptie op een alternatieve locatie is voor eigen rekening.
- De ‘snelle’ groep loopt op de 1e donderdag een langere afstand tussen de 10 en 15 km. Er wordt onderweg koffie gedronken
- De ‘minder snelle’ groep loopt op de 1e donderdag de gebruikelijke of een iets langere afstand. Dit kan Over-Noord zijn of een andere startplaats in of in de buurt van Breukelen.
- Op minimaal 1 zaterdag in de maand wordt er bij voldoende belangstelling gewandeld binnen of buiten Breukelen. Afstand van 10-15 km. Dit kan een door een vereniging georganiseerde wandeling zijn, je betaalt ter plekke inschrijfkosten of een route uit eigen archief. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd. Aanmelden 2 dagen tevoren vóór 17.00 uur.tijdens de donderdagwandeling of via ommetjebreukelen@outlook.com
- Alle routes en verdere informatie worden bekend gemaakt via de Nieuwsbrief of Facebook.
- Natuurlijk staan wij open voor routesuggesties. Heb je een leuk idee, kom er mee!
- Afmelden bij afwezigheid op de donderdag is niet nodig, wel afmelden als je je hebt aangemeld voor een wandeling buiten Breukelen.
- Wandelaars die langer dan 6 weken zonder afmelding niet verschijnen worden verwijderd uit het e-mail systeem en van de presentielijst. Dit om het bestand up te date te houden. Met vakantie of om andere reden langer afwezig, laat dit even weten aan je wandelbegeleider.
- Zorg dat je een telefoonnummer bij je hebt om iemand te kunnen waarschuwen in geval van nood.
- Meld aan je wandelbegeleider als er iets is met je gezondheid, zoals bijv. diabetes.
- Houd je aan de verkeersregels en loop indien mogelijk bij voorkeur links van de weg, twee aan twee of achter elkaar.
- Het is niet toegestaan tijdens de wandeling een hond, al dan niet aangelijnd, mee te nemen.
- Zowel wandelen als meerijden naar een wandelevaenement gebeurt geheel op eigen risico.

**Wandelen is gezond en gezellig, zegt het voort en maak anderen wandelenthousiast!
Natuurlijk hopen we op een wekelijkse grote opkomst.
Wij hebben er zin in, jullie ook?**

Voor informatie mail naar: ommetjebreukelen@outlook.com

**Wandelgroep “Ommetje Breukelen”
ledere donderdag van 10.00 – ca. 11.45 uur vanaf Wijkcentrum Over-Noord
Vrijheidslaan 4, 3621 HH Breukelen**

