



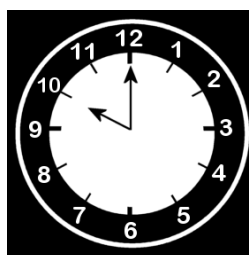
Vormgeving en
uitvoering
Nel Hartmann

Wijkcentrum Over-Noord, Vrijheidslaan 4, 3621 HH Breukelen
www.over-noord.nl overnoord@gmail.com,

Vanuit het Bestuur

De lente is begonnen, net als elk jaar, en helaas ook zoals verleden jaar toen we voor het eerst werden geconfronteerd met de beperkingen die corona ons oplegt. De lente waarin we de winter van ons afschudden en lekker naar buiten trekken. Gelukkig kan dit nog steeds. Wel met de beperkingen, zoals dichte terrasjes en een avondklok, niet allemaal op elkaars lip in een park.

Maar veel kan ook wel! Wandelen, fietsen, sporten, etc. en dat allemaal met een geweldige vondst van bijvoorbeeld een coffee-to-go. De horeca heeft er alles aan gedaan om het voor u onderweg zo leuk mogelijk te maken. Laten we dit omarmen, weliswaar rekening houdend met de veilige anderhalve meter en de avondklok die verschoven is naar 22.00 uur.



Inhoud:

<i>Vanuit het Bestuur</i>	1
<i>Boekbespreken</i>	2
<i>Traditie met Pasen</i>	2
<i>Ommetje</i>	3
<i>Paaseieren kleuren</i>	3

Binnen in ons Wijkcentrum Over-Noord zijn er helaas nog geen mogelijkheden om bijeen te komen. Dat is erg jammer voor iedereen. We willen heel graag onze activiteiten hervatten. En wie weet kan dit over een aantal weken weer als het overgrote deel van de bevolking is ingeënt. Als bestuur kijken we hier echt naar uit. In onze vorige nieuwsbrief zijn we gestart met het vertellen over een leesboek dat voor anderen een aanrader is. We weden toen ook de oproep om dit initiatief een vervolg te geven. Lily Hering heeft hieraan gehoor gegeven en vertelt in deze nieuwsbrief over haar favoriete boek. Wie volgt met een favoriet boek voor de volgende nieuwsbrief? Stuur je verhaal met de titel van het boek voor 15 april aanstaande naar secretariaatovernoord@outlook.com. Wij nemen het dan op in de volgende nieuwsbrief.

We wensen u als lezer een corona-veilige lentemaand met mooie paasdagen toe en niet te vergeten Koningsdag op 27 april. Allemaal nog niet volgens het "oude" normaal. Geniet daarom van alle mogelijkheden die er wel zijn!

Ineke. Jan. Marcel en Truus

Bezoek ook onze
website!

Ga naar:

www.over-noord.nl

P

a

s

ε

N

2

0

2

1

Het huis van de moskee van Kader Abdolah

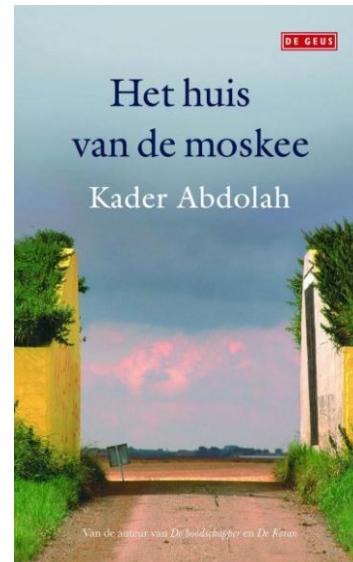
Het verhaal speelt zich af in de plaats Senedjan ten tijde van de sjah en zijn vlucht uit Iran. Deze plaats heeft nauwe connecties met de streng islamitische stad Qom.

Al 800 jaar heeft de familie van Aga Djan een centrale rol in deze moskee. Het is een samenleving waarin religie en maatschappij met elkaar verbonden zijn. Groot is de invloed van Amerika o.a. door de sjah. De ayatolla's beginnen een tegen offensief via geheime opdrachten. De samenleving wordt daardoor intoleranter. Khomeini bereidt in Parijs een omwenteling voor, waarbij vrienden vijanden worden. In de moskee wonen naast de Iman nog 2 neven met hun gezinnen. Eén van de schoonzoons is Gagat die in het verhaal een rebellerende invaliman is en onder invloed van Qom de rechterhand wordt van Khomeini.

Verder wordt het huis nog bewoond door de 2 grootmoeders, die alles zien, maar toch slechts één wens hebben: naar Mekka.

De grootmoeders vertrekken, maar komen nooit meer terug. Ze hebben zich onttrokken aan de groep om in Mekka te overlijden.

Een boek om te lezen !!!!



TRADITIE MET PASEN: EITJE BIJ HET ONTBIJT

Tik met een scherp mesje voorzichtig het kapje van het eitje en doe het rauwe ei in een kommetje. Spoel de binnenkant van de lege eierschaal voorzichtig schoon met lauwwarm water. Doe bij het eitje een scheutje melk, peper, zout en wat fijngesneden peterselie of bieslook. Snij wat rauwe ham, gekookte ham of zalm klein en voeg dit ook toe (hou iets achter voor de garnering) en roer alles goed door. Doe wat boter in een koekenpan en voeg het eimengsel toe. Roer het eimengsel door zodra het gaat stollen en laat het even garen. Doe het roerei in de eierschaal, beetje ham erop, wat bieslook. Leuk voor het Paasontbijt.



Ommetje Breukelen pas op de plaats? Geen sprake van!



Als ik in onze prachtige Vechtstreek omgeving aan de wandel ben, alleen of met een wandelmaatje, kom ik regelmatig wandelaars van Ommetje Breukelen tegen. Daar wordt ik toch zo vrolijk van. De wetenschap heeft bewezen hoe goed wandelen voor ons is, zeker in de winter. Goed voor je lijf, goed voor je brein, vitamine D opbouwen, lekker bewegen in de buitenlucht en je hoofd leeg laten waaien. Helaas kunnen wij momenteel niet in groepsverband wandelen. Op korte termijn worden er geen versoepelingen verwacht.

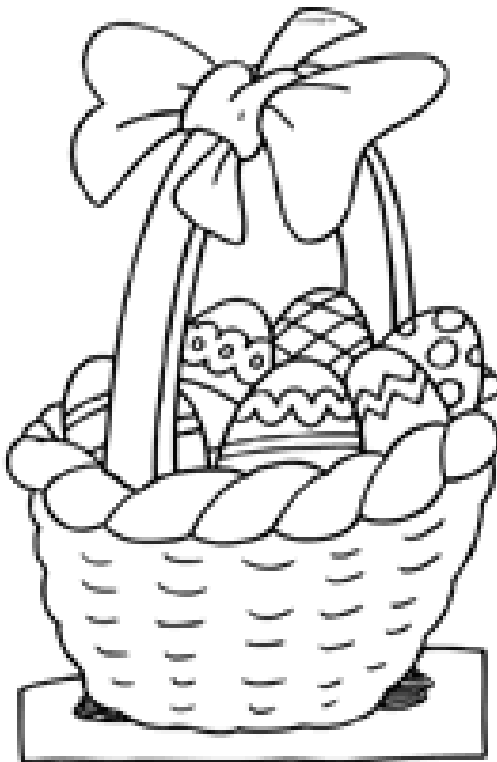
In principe mag men onder begeleiding met een groep van 4 personen wandeltrainen maar alleen op een sportaccommodatie. Hierbuiten mag dat alleen met toestemming van de Gemeente. 15 maart heb ik een verzoek gestuurd

naar Sportpunt Stichtse Vecht maar helaas nog geen reactie ontvangen. Als iemand een korter lijntje naar de Gemeente weet dan hoor ik dat graag. Wij willen dolgraag aan de wandel.

Binnen Ommetje Breukelen zijn dikke vriendschappen ontstaan en er wordt gewandeld, zij het met z'n tweetjes of alleen. Zolang dit nog mag zeg ik.....DOEN!!!

Wandelen is supergezellig. Wandelen is supergezond. Wandelen verbindt. Lieve mensen, blijf wandelen en werken aan je conditie. Dan kunnen we straks ons 10-jarig bestaan met een mooie jubileumwandeling, wellicht vanuit Over-Noord, organiseren. Pas goed op jezelf en op elkaar en blijf gezond.

Met de wandelgroetjes en tot Ommetje.



*Haasje Langoor, het is lente dus niet meer zeuren
Pasen komt eraan dus ga gauw kleuren
Alle eitjes, het zijn er veel
Moet je kleuren met paars en geel
En dan een blauw en nog een groen
Alle eitjes moet je doen
Want iedereen in dit land
Wil een eitje uit jouw mand*